

Koledar poletnih aktivnosti in dogodkov v Termah Snovik v Tuhinjski dolini

POLETNI FESTIVALI V SNOVIKU

Sobota, 17. 6. 2023 SKOK V POLETJE

(uradno odprtje zunanjšega bazena)

Sobota, 8. 7. 2023 KNEIPPOV DAN

Sobota, 22. 7. 2023 POSTRVIJADA

Sobota, 5. 8. 2023 SNOVIČKOV FESTIVAL

Sobota, 2. 9. 2023 SLOVO POLETJU

AKTIVNOSTI NA BAZENIH

Skupinska vodna telovadba: ponedeljek - nedelja
10:00 - 10:30

Vodna aerobika: ponedeljek - sobota 17:00 - 17:30
(zunanji bazen)

Kneippovi vodni oblivi z mrzlo vodo: vsak dan 10:30 -
11:00, sledi sprehod po kratki spiralni bosonogi tik ob
bazenu

Nočno kopanje: ob sredah, petkih in sobotah 20:00 -
22:00 (notranji bazen)

ANIMACIJE IN DELAVNICE ZA OTROKE

Vodne vragolije na bazenu: ob ponedeljkih, sredah,
četrtkih, petkih, sobotah in nedeljah 11:30 - 12:15

Vodne igre: ob sredah in petkih 16:30 - 17:00

Lov na skriti zaklad: ob četrtkih 12:30 - 13:00 (notranji ali
zunanji bazen)

Otroška plesna delavnica: ob nedeljah 12:30 - 13:00
(notranji ali zunanji bazen)

Ustvarjalne delavnice: ob torkih 12:30 - 13:30 (notranji
ali zunanji bazen)

**Gozdna ustvarjalnica - Ustvarjalne delavnice z
naravnimi materiali:** ob sobotah 12:30 - 13:30 (notranji
ali zunanji bazen)

**Gozdna raziskovalnica v naravi z vključenim varstvom
otrok:** ob sobotah 14:00 - 16:00, cena 10 €/otroka

Obisk palčka Snovička: ob torkih 16:00 - 17:00, ob
četrtkih 13:30 - 14:00 in nedeljah 13:00 - 13:30 (notranji
in zunanji bazen)

Srečanja članov Kluba palčka Snovička: tematska
zabava s Snovičkom, vsaka prva sobota v mesecu 11:30 -
14:00

• Pridržujemo si pravico do sprememb programa.

Za dodatne in ažurne informacije o vseh dogodkih in programih obiščite www.termesnovik.si s skeniranjem QR kode.

Animacijski programi so za goste term brezplačni, razen kjer je označeno drugače.

TERME SNOVIK - KAMNIK, d.o.o., Molkova pot 6a, 1241 Kamnik; Lokacija term: Snovik 7, 1219 Laze v Tuhinju

01 83 44 100, modra številka 080 81 23 ; info@termesnovik.si; www.termesnovik.si

BOSONOGA DOŽIVETJA

Kneippovo bosonogo doživetje (naj tematska pot 2018): vsak
torek 10:00 - 12:00 in nedeljo 17:00 - 19:00, cena 10 €, 8 € (12-18 let),
5 € (6-12 let)

ZA POPOLNO RAVNOVESJE TELESA IN DUHA

NOVO

Gozdno doživetje z meditacijo: vsak četrtek in vsako
soboto 16:00 - 18:00, 20 €, 16 € (12 - 18 let)

Zvočna kopel z gongom in vaje povezovanja: vsako
soboto 18:30 - 20:00, cena 15 €, 7,5 € (12-18 let)

ZA AKTIVNE ŠPORTNE LJUBITELJE

**Skupinska telovadba na prostem (v sklopu projekta
ŠOLA ZDRAVJA):** od ponedeljka do petka 8:00 - 8:30,
pri prireditvenem šotoru pri termah
Večerni pohod z baklami do izvira termalne vode: ob
ponedeljkih in petkih 21:00 - 22:00, cena 1 €/osebo

ZABAVNI DRUŽABNI VEČERI NA TERASI RESTAVRACIJE POTOČKA

Tombola: ob torkih 20:00 - 20:30

Kegljanje s kroglo na vrvcu: ob torkih 20:30 - 21:00

Kino večer pod zvezdami: ob sredah 20:00 - 22:00

ZA LJUBITELJE GLASBE IN PLESA

Glasbeni poletni večeri: ob četrtkih 19:00 - 21:30 (terasa
restavracije Potočka)

SPOZNAVANJE LOKALNIH OKUSOV TUHINJSKE DOLINE IN KAMNIKA

Slovenski večer ob zvokih domače glasbe: ob sobotah
18:30 - 21:00, cena večerje 15 €

Tržnica lokalnih izdelkov in dobrot: vsako nedeljo 8:00-
13:00

Domači ledeni zeliščni čaj: ob sredah 17:00 - 17:30
(notranja bazenska restavracija)

Zdrava malica: ob petkih 17:00 - 17:30 (notranja bazenska
restavracija)

NAJ SE FANTASTIČNO POLETJE PRIČNE.

Kneipp



Vodeni izkustveni programi. ZA PONOVI PRISTNI STIK Z NARAVO IN SPROSTITEV.

Dovolite nam, da vas popeljemo v neokrnjeno naravo Tuhinjske doline. Spoznali boste Kneippovo filozofijo zdravega načina življenja za harmonijo telesa in duha. Našli boste notranji mir in se znebili stresa vsakdanjega življenja. Popeljali vas bomo po stopinjah Kneippa in njegovih petih stebrih za ohranjanja zdravja telesa in duha: voda, zelišča, gibanje, prehrana in zdrav življenjski slog.

KNEIPPOVO BOSONOGO DOŽIVETJE

Program vključuje bosonogo hojo, ki krepi mišice stopala, izboljšuje ravnotežje, spodbuja cirkulacijo, aktivira točke na stopalih in nam preko stika z energijo narave zmanjša nivo stresa ter Kneippovi oblivi, Kneippova kopel rok in štokrljasta hoja v potoku, spoznavanje z zelišči, zdrava Kneipp malica ter gozdna sprostitvev. Doživetje poteka po 3,2 km dolgi NAJ tematski poti.

Termini: vsak torek od 10:00 do 12:00, vsako nedeljo od 17:00 do 19:00.

Cena programa: za odrasle: 10 € / osebo, za najstnike od 12 do 17,99 let: 20 % popust oz. 8 € /osebo, za otroke od 6 do 11,99 let: 50 % popust oz. 5 € / osebo.



ZVOČNA KOPEL Z GONGOM IN VAJE POVEZOVANJA

Program za dvig razpoloženja, vaje povezovanja in sproščanja za vitalnost telesa in duha z vključeno zvočno kopeljo z vibracijami gonga v naravi.

Termini: vsako soboto od junija do vključno septembra od 18:30 do 20:00.

Cena delavnice: za odrasle: 15 € / osebo, za najstnike od 12 do 16 let: 50 % popust.

Odlični izkustveni programi za posameznike, družine, prijatelje, skupine.

GOZDNO DOŽIVETJE Z MEDITACIJO

Delavnica čutnega, meditativnega in sprostitvenega doživljanja in spoznavanja gozda. Ima številne pozitivne učinke na psiho-fizično počutje človeka. Izboljšuje imunski sistem, koncentracijo in spomin, kardiovaskularno in metabolično zdravje, zmanjšuje anksioznost, depresijo in jezo, znižuje raven stresnih hormonov, izboljša spanje in splošno počutje posameznika.

Termini: od junija do vključno septembra vsak četrtek od 16:00 do 18:00 in vsako soboto od 16:00 do 18:00.

Cena 2-urnega izkustvenega programa: za odrasle: 20 € / osebo, za najstnike od 12 do 17,99 let: 20 % popust oz. 16 € /osebo.

GOZDNA RAZISKOVALNICA ZA OTROKE

Otroke popeljemo v svet bližnjega čarobnega gozda, poiščemo naravne materiale in z njimi ustvarjamo. **2-urna raziskovalnica vključuje tudi varstvo otrok** s poučno noto v spremstvu animatorok.

Termini: vsako soboto v juliju in avgustu od 14. do 16. ure

Cena: 10 € / otroka

Raziskovalnice so primerne za otroke od 4. do 12. leta.



Vodena doživetja potekajo v bližnji okolici term na prostem. **Na vse programe se je potrebno vnaprej prijaviti na recepciji term, na telefonski številki 01 83 44 100 ali preko elektronske pošte info@terme-snovik.si.**

Zbor je na recepciji. Priporočamo športna oblačila. Programi potekajo tudi v slabšem vremenu.